Tikėkite savo vaiku ir mylėkite jį tokį, koks yra, o ne tokį, koks jums patiktų.

SVARBIAUSI BRANDUMO MOKYKLAI KOMPONENTAI:

- socialinis emocinis brandumas: savęs suvokimas ir savigarba; elementari savikontrolė, susivaldymas; gebėjimas gyventi greta kitų: bendravimas, bendradarbiavimas, atsakomybė.

- Intelektinė branda: aktyvus domėjimasis pasauliu; jautrumas vaizdams, garsams, žodžiams; geri darbinės atminties įgūdžiai; probleminio loginio mąstymo pradmenys; išlavėjusi kalba; gebėjimas įsivaizduoti, bandymas kurti.
- nuostata ir pasirengimas tapti mokiniu: nusiteikimas eiti į mokyklą; domėjimasis knygomis; pasirengimas rašymui; elementarūs matematiniai vaizdiniai.
- mokymosi pradžia – didelių pasikeitimų metas ir sunkus išbandymas pačiam vaikui ir visai jūsų šeimai.
- todėl pasirenkite ir sėkmėms, ir nesėkmėms.
- mokymasis – labai rimta ir atsakinga veikla, už kurios sėkmę bus atsakingas jis pats. Tai rimtas įpareigojimas vaikui. Jį turi lydėti tėvų palaikymas ir pasitikėjimas, kad „jis pajėgs ir sugebės“. Sėkminga pirmoko adaptacija mokykloje didele dalimi priklauso nuo to, kaip vaikas paruošiamas ir nuteikiamas šeimoje. Būtina kalbėtis su vaiku apie tai, kas jo laukia. Vaikas turi žinoti, kad 35 minutes reikės būti susikaupusiam, teks klausytis ir išgirsti.
- pirmieji dantukai jau iškritę, miegoti pietų miego tikra kančia— metas į mokyklą. Ruduo atėjo—prasideda ir pirmokėlių karjera mokykloje :)

SVARBU BUS NEPAMIRŠTI, kad:

- vaikas mokysis ne tik skaityti, rašyti, skaičiuoti, bet ir valdyti ranką, susikaupti, išlaikyt dėmesį, įsiminti, logiškai mąstyti;
- bendraudamas su mokytojais, jis mokysis būti mokiniu, priimti gautą informaciją, savarankiškai mąstyti;
- mokysis paklusti, būti drausmingu (todėl labai svarbu, kaip vaiką auklėjate);
- mokysis valdyti savo emocijas, pasirūpinti savimi.

Jums, tėveliai, taip pat reikės mokytis, kaip mokyti vaiką, kaip jam paaiškinti nesuprantamus dalykus;

išankstinis prisaikdinimas, kad klausytų mokytojų, gautų tik gerus vertinimus, vaikui sukelia didelį stresą, todėl veiksmingiau yra išreikšti pasitikėjimą, padrąsinti, prašyti stengtis.

LABAI SVARBU, kad:

- pirmokas turėtų teigiamą nuostatą mokyklos, mokytojų, mokymosi atžvilgiu. Todėl:
- niekada negąsdinkite vaiko mokykla, mokytojais;
- pagarbiai kalbėkite apie mokytojus, mokymą, mokyklą, o jei kas nepatinka ar kelia abejonių, aptarkite tą suaugusių tarpe, vaikui negirdint;
- stenkitės, kad mokslo metų pradžia taptų maloniu įvykiu vaikui ir visai šeimai;
- papasakokite vaikui malonių ar įdomių epizodų iš savo mokyklinio gyvenimo;
- pirkdami mokyklinius reikmenis, leiskite vaikui rinktis, bent jau svarbiausius pirkinius (tai padės vaikui pasijusti savarankišku ir labiau atsakingu);
- patys būkite nusiteikę geranoriškai, glaudžiai bendradarbiaukite su pedagogais, mokyklos administracija;
- stenkitės, jog vaikas suvoktų mokymąsi ne tik kaip pareigą, bet ir kaip sau naudingą veiklą.

SVARBU:

- dienos režimą pritaikyti naujiems vaiko poreikiams, atsižvelgiant į naujų pareigų atsiradimą;
- rytą vaiką žadinti ramiai, kantriai;
- gerai apskaičiuoti laiką, kad nereiktų vaiko skubinti;
- rekomenduojama neišleisti vaiko į mokyklą alkano (jei neturi apetito, lai suvalgo nedaug, bet sveiko maisto);
- palinkėti vaikui sėkmės;
- sutikti vaiką ramiai;
- paklausti, kas buvo gera mokykloje, kaip jautėsi;
- nesėdėti šalia, kai ruošia pamokas, jei vaikas sugeba užduotis atlikti pats – netapkite prižiūrėtojais, tikrintojais;
- mokyti vaikus elgtis mandagiai ir namuose;
- mokyti vaiką būti aktyviu šeimos nariu, supažindinti su šeimos taisyklėmis, įtraukti į jų kūrimą;
- mylėti ir priimti vaiką tokį, koks jis yra - su jo gebėjimais, temperamentu, charakteriu; nelyginti jo su kitais;
- sakyti mažiau pastabų, daugiau paaiškinti;
- jokiu būdu nebausti vaiko už prastus įvertinimus; geriau išsiaiškinti jų priežastis ir vertinti vaiko pastangas, atliktą darbą.

NEVERTĖTŲ STEBĖTIS:

- jei dėl pasikeitusio krūvio, naujų pareigų, laikinai pasikeis vaiko elgesys;
- jei dažniau, nei anksčiau, vaikas patirs nuotaikos pokyčių;
- jei iš pradžių vaikas bus labiau įsitempęs, nerimastingas;
- jei dažniau, nei paprastai, kils pykčio protrūkių;
- jei vaikas bandys „kapituliuoti“, sakys, jog jam niekas neišeina;
- jeigu prašys nuolaidų, derėsis dėl „lengvatų“.
- geriausia pagalba vaikui adaptavimosi prie mokyklos laikotarpiu – supratimas, jog vaikui sunku, rami reakcija į vaiko elgesio ir nuotaikos pasikeitimus bei padrąsinimas, jog su sunkumais susitvarkys.

KVIESČIAU SUNERIMTI:

- jei elgesio pokyčiai bei prasta nuotaika tęsis per ilgai (ilgiau nei tris mėnesius, individualiais atvejais ir iki šešių mėnesių);
- jei vaikas nuolat abejos savo gebėjimais, jausis menkas ir nevertingas;
- jeigu vaikas taps labai bailus, nepasitikės savimi, neryžtingas;
- jeigu vaikas nuolat bus liūdnas ar atrodys prislėgtas;
- jei vaikas nuolat skųsis nuovargiu, galvos skausmais ar kitais sveikatos sutrikimais.

VISUOMET GALITE KREIPTIS PAGALBOS, PATARIMO, PADRĄSINIMO!

P.S.Rekomenduojam kartu su vaiku paskaityti Malgorzatos Strekowskos - Zarembos knygą „PIRMOKAS”.

Atmintinė yra rekomendacinio pobūdžio, o patarimai universalūs. Vieniems patarimai labai tiks, kitiems jie gali pasirodyti netinkami. Kiekviena taisyklė turi savų išimčių. Pasinaudokite tuo, kas Jums bus priimtina ir pasirodys naudinga.

Atmintinė pirmokams

Reikmenys pirmokui:

- Kuprinė (rekomenduojama plačiomis petnešomis).
- Sąsiuviniai pirmokams:
- trijų linijų (lietuvių kalbai) – 5 vnt., (1 kl.)
- dideliais langeliais (matematikai) -5 vnt. (1 kl.)

(Atkreipkite dėmesį į kokybę. Pirkite tik ryškiomis linijomis. Pageidautina su vidinėmis ir išorinėmis paraštėmis. Kokybiškų sąsiuvinių popierius turėtų būti storesnis ir kietesnis).

- Segtuvai: ploniems sąsiuviniams, pratybų sąsiuviniams (geriau plastikinis – jis lengvesnis).
- Du rašaliniai (su kapsule) parkeriai atvira plunksna. Rašalas – mėlynas. Kairiarankiams yra specialūs parkeriai.
- Aplankalai (1 kl.) paprastiems sąsiuviniams, pratybų sąsiuviniams, vadovėliams.
- Penalas.
- Du paprasti pieštukai.
- Trintukas.
- Drožtukas.
- Liniuotė – 20 cm.
- Žirklės (geriau bukais galais).
- Klijai: sausi klijai -1 vnt., PVA arba „Lipalas“ – 1 vnt.
- Piešimo sąsiuviniai – A3 ir A4 formato (lapai turi būti storesni, plėšomi).
- Akvareliniai dažai.
- Guašas (su balta spalva). Jo reikės šiek tiek vėliau.
- Įvairių rūšių teptukai: labai ploni, vidutiniai ir stori.
- Indelis vandeniui (su dangteliu).
- Spalvotų pieštukų rinkinys.
- Flomasteriai – geriausi dvipusiai, kurių vienas galas rašo storai, o kitas – plonai.
- Plastilinas – nelimpantis prie rankų, netepantis.
- Spalvotas popierius (spalvotas kartonas, plonesnis popierius ir dvipusis spalvotas popierius.
- Sportinė apranga, sportiniai bateliai ir maišelis aprangai.
- Klijuotė dailės ir darbelių pamokoms.