



Lapkričio 8-oji paskelbta Europos sveikos mitybos diena. Sveika mityba yra tokia, kuomet organizmas gauna visas jam reikalingas medžiagas ir energiją savo funkcijoms ir normaliam svoriui palaikyti. Nemunėlio Radviliškio pagrindinėje mokykloje ši diena paminėta lapkričio 6-ąją.

Mokyklos sveikatos priežiūros specialistė N. Gailiūnienė 1-10 klasių mokiniams pristatė sveikos mitybos piramidę. Priminė, kodėl ir kaip reikia sveikai maitintis. Įgytas žinias mokiniai galėjo pritaikyti praktiškai – užpildyti sveikos mitybos piramidę naudodami muliažus.



Europos sveikos mitybos diena Nemunėlio Radviliškio pagrindinėje mokykloje. Vaikai suaugusiųjų pagalba išsirinko ir užrašė šios dienos šūkius.