

BIRŽŲ RAJONO NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA
Planuojami sveikatinimo renginiai 2020 metams

Eil. Nr.	Sveikatinimo priemonės tipas (paskaita, diskusija, pokalbis, viktorina, akcija)	Data	Tikslinė grupė	Vykdytojas	Vertinimo kriterijai (dalyvių sk.)
1.	Asmens higiena: Pamokos „Asmens higienos įgūdžiai“. Sveikatos pamokos „Kaip saugotis gripo“. Stendas: „Gripas ar virusas“.	Sausio mėn. po visų atostogų ir pagal poreikį	1 - 8 klasės	vsps	56 mokiniai
2.	Brendimas: Sveikatos pamokos „Tavo kūnas keičiasi“; „Tarp mūsų mergaičių“. Stendas „Sveikos akytės“.	Vasario mėn. ir pagal poreikį	4 - 8 klasės	vsps	30 mokinių
3.	Aplinkos sveikata: Sveikatos pamokos „Kovo 22 d. pasaulinė vandens diena“. Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“.	Kovo mėn.	1 - 4 klasės	vsps	20 mokinių
4.	Psichikos sveikata: Sveikatos pamoka „Streso poveikis žmogui“. Stendas „Streso žala“.	Balandžio mėn. ir pagal poreikį	1 - 8 klasės	vsps	50 mokinių
5.	Priklausomybės: tabakas, alkoholis: Sveikatos pamokos „Žalingi įpročiai“. Akcija Nerūkymo dienai – „Obuolys vietoj cigaretės“. Stendas „Rūkymo žala“.	Gegužės mėn. ir pagal poreikį	5 - 8 klasės	vsps	30 mokinių
6.	Traumų prevencija: Sveikatos pamokos „Saugi vasarai“, „Pirmos pagalba“. Stendas „Vasaros pavojai“.	Birželio mėn. ir pagal poreikį	1 - 7 klasių mokiniai	vsps	40 mokinių
7.	Asmens higiena:				

	Pamokos „Higienos įgūdžiai“. Akcija „Mano kuprinė“ Stendas „Būk švarus - būsi sveikas“.	Rugsėjo mėn. ir pagal poreikį	1 – 8 klasių mokiniai 1, 2, 3 klasių mokiniai 5 – 10 klasės	vsps	56 mokiniai 20 mokinių
8.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena: Sveikatos pamokos „Švarūs dantukai - sveiki dantukai“ Stendas „Sveiki dantukai – linksmi vaikučiai“.	Spalio mėn. ir pagal poreikį	1 – 5 klasių mokiniai	vsps	40 mokinių
9.	Sveika mityba: Sveikatos pamokos „Valgyk sveikai – gyvenk linksmai“. Stendas „Sveikos mitybos principai“.	Lapkričio mėn. ir pagal poreikį	3 – 7 klasių mokiniai	vsps	30 mokinių
10.	Infekcinių ligų prevencija : Sveikatos pamokos Ką žinai apie antibiotikus“. Stendas „Kaip saugotis peršalimų“.	Gruodžio mėn.	2 – 8 klasių mokiniai	vsps	40 mokinių
11.	Regėjimas, laikysena: Sveikatos pamokos „Saugokime regėjimą“; „Kompiuteris ir gera laikysena“.	Pagal poreikį	1 - 8 klasės	vsps	
12.	Konsultacijos tėvams sveikatinimo klausimais	Pagal poreikį	Mokinių tėvai	vsps	

Sveikatinimo renginių planą parengė visuomenės sveikatos specialistė,
Vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Neringa Gailiūnienė _____

SUDERINTA
Direktorius